

Darmprobleme, Reizdarm & SIBO: Expertenrat von Philipp Domsch

<https://www.youtube.com/watch?v=rgN4Ok8lzSc>

In diesem Video diskutiert Philipp Domsch die häufigen Darmprobleme, insbesondere das Reizdarmsyndrom und die Fehlbesiedlung des Dünndarms (SIBO). Er erklärt die Ursachen, Symptome und diagnostischen Herausforderungen sowie mögliche Therapieansätze zur Behandlung dieser Erkrankungen.

Stichpunkte:

- 11 Millionen Menschen in Deutschland leiden an Reizdarm-Syndrom.
- Die meisten Ursachen für Reizdarm liegen im Dünndarm, nicht im Dickdarm.
- Konventionelle Tests sind oft ineffektiv zur Diagnose von SIBO.
- Therapieansätze beinhalten Ernährungsumstellungen und spezifische Antibiotika.
- Stress kann die Verdauung negativ beeinflussen und zur Fehlbesiedlung beitragen.

Quelle: Neue Horizonte

Einstelldatum: 2024-07-28

Revision #1

Created 14 May 2026 19:51:49 by Admin

Updated 14 May 2026 19:51:49 by Admin